



國際獅子會 300B 1區

• 2026-2027 年度 •

新會員講習會(第一次)

認識獅子會 · 參與獅子會 · 奉獻獅子會

講習手冊



視力



青少年



飢餓



兒童癌症



糖尿病



環境



人道主義



災害救助

• 瑞獅服務 創新登豐 •

陳秋欽 編撰

國際獅子會 300B 1 區 2026~2027 年度 『第一次新會員講習會』 課 程 表

主辦單位：國際獅子會 300B 1 區 總監辦事處

承辦單位：300B 1 區 2026-2027 年度 GMT 全球會員發展團隊/ GLT 講師團隊

協辦單位：300B 1 區 2026-2027 年度 專區主席 & 分區主席

時 間：中華民國 115 年 7 月 25 日（星期六）

地 點：海大王婚宴廣場（新北市新莊區五工路66號2樓）



時 間	課 程 內 容 / 授 課 講 師		課程講師	備 註
12:45~13:15	抵達、報到聯誼（分發手冊及贈品）		唐 榮 副團長	幹事:陳鳳鳳
13:15~13:45	開 訓 典 禮	主辦單位致詞	楊瑞豐 總 監	司儀:蔡慧娟
		承辦單位致詞	鍾依陵 協調長	
		貴賓致詞	楊瑞豐 總 監	
		介紹講師及課程說明	陳秋欽 協調長	
		頒贈授課講師感謝狀	楊瑞豐 總 監	
		團體大合照	攝影組	
13:45~14:00	破 冰（年度唱跳歌曲）		林宜靜 副團長	引言:劉宥辰
14:00~14:20	區務宣導（2026~2027年度主題及工作目標）		楊瑞豐 總 監	引言:陳秋欽
14:20~14:40	課 間 休 息（ Tea Time ）			
14:40~15:40	獅子人應該 - 認識國際獅子會		陳秋欽 團長	引言:李杰睿
15:40~16:30	從加入到投入～ 如何成為一位優質的快樂獅友		陳玉婷 副團長	引言:陳慧陵
16:30~16:40	課 間 休 息			
16:40~17:30	行禮得宜 ～ 獅子禮儀		蔡慧娟 講師	引言:高秋華
17:30~17:40	課 間 休 息			
17:40~17:55	教唱『獅子歌』：我獲得獅子精神		全體講師	領唱:陳秋欽
17:55~18:10	雙向溝通		楊瑞豐 總監 & 鍾依陵協調長	
18:10~18:30	結 訓 典 禮	主辦單位致詞	楊瑞豐 總 監	司儀:蔡慧娟
		承辦單位致詞	鍾依陵 協調長	
		宣佈講習會結束	楊瑞豐 總 監	
18:30~21:00	獅子迎新之夜		主持:林宜靜 & 劉宥辰	

【 學 習 公 約 】

- 1、上課之前請先把飲用水準備好，請勿於上課時隨意走動而影響到其他獅友，為保護環境及維護課堂清潔，免洗杯請儘量重複使用或自帶環保杯具。
 - 2、上課前所分發的講義課本，請自行保管並先於手冊背面填上姓名。
 - 3、教室及桌面請保持清潔，課程上課及下課後亦應保持整齊清潔並請將垃圾及廢棄物丟進分類垃圾桶裡。
 - 4、學員請全程參與課程，請勿遲到、早退或曠課。如有臨時重要事務必須先離開，請向本講習會中的講師團隊成員告知報備。
 - 5、為了維護上課品質及對於授課講師的尊重，上課時請將手機關閉或調至靜音，請利用下課時再使用手機。
 - 6、本講習會全程請分會儘量團體行動，用餐時亦同。用餐時可利用時間分享學習經驗，共同協作完成美好的學習歷程。（用餐時，請每桌坐滿 10 人）
 - 7、課程中，學員若有身體不適的情形，請立即告知 **GLT** 講師團隊成員或區行政幹部成員。
 - 8、講習會期間有關身體不適、餐飲問題或課堂流程、教學問題等，歡迎隨時表達意見回饋給主辦單位。
 - 9、晚餐時間為 18:00~21:00，用餐時請勿大聲喧嘩及飲酒過量（酒後請勿開車）。
 - 10、學員有任何問題，可向現場之講師團隊或區行政幹部成員詢問。
-



國際獅子會2026-2027年度

重要領導人



國際獅子會

總會長

馬克·萊昂



根植服務



國際獅子會
300B複合區
(MD300B)

總監議會
議長

楊壹麟



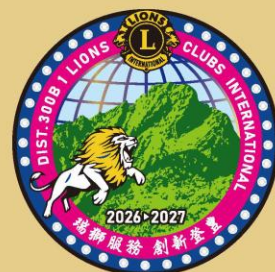
宏觀國際·行善天下



國際獅子會
300B 1區

總監

楊瑞豐



瑞獅服務·創新登臺

國際獅子會 300B 1 區 2026-2027 年度

年度主題：**瑞獅服務 創新登豐**



年度 LOGO 象徵意涵解讀

1. 地球圖紋：象徵著我們放眼世界、關懷人群的國際視野，也代表本區與全球獅子會攜手並進，共享美好未來。
2. 翠綠山巒：呼應台灣山川壯麗，寓意根植本土、深耕社區，穩固基礎。
3. 英勇奔騰的獅子：象徵勇氣、行動與領導力，也代表獅子會全體獅友團結一心，奮力前行。
4. 年度標記 2026-2027：為這一年訂下鮮明記憶與使命感。
5. 璀璨外圈：象徵每位獅友如星光閃耀，共同成就一個豐盛、溫暖、有力的年度。

年度目標：

1. 創新會並擴展新會員 活絡振興獅友來服務
2. 廣設教育禮儀等課程 提昇培育傳承好人才
3. 高球活動展筋又活骨 獅友聯誼凝聚獅友情
4. 獅友齊步健康一起守 舉辦休閒健走園遊會
5. 拒毒反詐反霸凌宣導 關懷青少年深耕校園
6. 視力養生保健護眼睛 視力篩檢遠離惡視力
7. 綠色低碳生活護環境 心手相連共植好森活
8. 兒癌扶助與篩檢宣導 助抗癌天使迎向未來
9. 社區關懷據點救飢餓 關懷獨居長者表愛心
10. 神將踩街祈福展氣勢 遶境傳獅子百年盛事
11. 捐贈偏鄉行動圖書車 啟動孩童愛書零距離
12. 瑞獅服務齊心登玉山 創新登豐締造好佳績

【大型捐贈計劃～行動閱讀車】



2026-2027年度專、分區所轄分會

專區 / 主席	分區 / 主席	分 會
第一專區 鄭春生主席 (思賢)	第一分區	柯全成 1. 思賢、2. 蘆洲、3. 金山、4. 集賢
	第二分區	張峰豪 5. 鶯江、6. 棋王、7. 新世紀、8. 新和平
第二專區 黃建利主席 (淡水)	第三分區	郭陳秀鑾 9. 三芝、10. 淡水、11. 萬里、12. 石門
	第四分區	黃慶安 13. 忠義、14. 百合、15. 觀音山、16. 歡喜
第三專區 紀錦鳳主席 (八里)	第五分區	吳啓宏 17. 永福、18. 八里、19. 三和、20. 環保
	第六分區	林慶忠 21. 思源、22. 中源、23. 新和、24. 真善美
第四專區 李邦彥主席 (三陽)	第七分區	林賜傑 25. 中山、26. 三陽、27. 信義、28. 群英
	第八分區	陳瑩瑩 29. 仁愛、30. 台北縣、31. 遠東
第五專區 鍾雅妮主席 (維德)	第九分區	陳明夏 32. 中港、33. 維德、34. 新莊、35. 頭前
	第十分區	孔娣芝 36. 安桂、37. 林口、38. 竹林
第六專區 鄧神雲主席 (成功)	第十一分區	李偉立 39. 長榮、40. 成功、41. 喜悅
	第十二分區	倪玉惠 42. 三重女子、43. 明志、44. 新北、45. 全球
第七專區 張淑華主席 (極品)	第十三分區	王淑眉 46. 泰和、47. 極品、48. 校園熱血、49. 海大王
	第十四分區	吳基正 50. 五股、51. 龍門、52. 菁英、53. 鳳凰會 *9月19日授證成立
第八專區 顏志文主席 (忠孝)	第十五分區	陳宏燦 54. 三重、55. 忠孝、56. 中央、57. 北一
	第十六分區	許彩蓮 58. 精華、59. 重陽、60. 新榕
第九專區 李素伶主席 (寶麗萊)	第十七分區	葉榕婷 61. 新泰、62. 寶麗萊、63. 泰山、64. 大元
	第十八分區	陳正雄 65. 光輝、66. 福營、67. 光華、68. 光榮



相 見 歡

認識國際獅子會

課程目標

本課程結束時，新獅友能夠

1. 認識『國際獅子會』的歷史沿革。
2. 瞭解『國際獅子會』公益社團的核心價值。
3. 獲得『國際獅子會』的義務及目標。
4. 認識國際獅子會的課後評估。

講 師：陳 秋 欽

前言：

【歡迎來到獅子會】

國際獅子會透過滿足本地和全球各地的需求，每次改變一個社區；從而改變世界。由大約 142 萬男女人士組成的這個大家庭，我們都相信仁慈很重要。當我們共同合作，我們一起實現更大的服務目標，產生了比我們獨自能完成的更大的影響力。

【獅子會的由來】

第一次世界大戰後，美國一群企業家組織一個俱樂部，其中有個年輕企業家-茂文・鐘士，發現社會的需求現象，於喝下午茶時，向夥伴們提出了…

【何謂獅子會？】

國際獅子會是一個不涉政治、不涉宗教的國際性組織，以服務為宗旨之公益組織。我們有超過 50,000 個分會和大約 142 萬名會員，使我們成為世界上最大的服務性公益社團。會員們享有友誼的連結，發展領導能力，並貢獻部分時間，去為其社區裡需要幫助者，而後推及於全世界。

獅子會名稱：

（獅子俱樂部國際協會 THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF LIONS CLUBS）

簡稱為：國際獅子會（ LIONS CLUBS INTERNATIONAL ）

【有需求的地方，就有獅友服務！】

透過服務，您可以改變人生。也包括您的人生。這麼說吧，獅子會是發生實際改變的所在，也是讓偉大構想化為現實的所在。而現在；您是我們的一分子。您的分會為您與社區的重要需求提供服務。如同獅子會在過去一個世紀內所做的。但獅子會也會凝聚起來以解決人類面對的重大挑戰。我們的全球服務領域提供絕佳的方式來為您的社區和全球提供服務。

- 認識你參加的團體
 - 明白組織核心價值
 - 服務與志業相結合
 - 找到志同道合友誼
-

國際獅子會的歷史沿革

1917 年：創立

一位來自芝加哥的 38 歲企業領導人茂文鍾士對當地的商業俱樂部會員提出建議，認為他們應該關注商業議題以外的事物，為達成美好的社區與世界而盡心盡力，於 1917 年 6 月 7 日在美國伊利諾州芝加哥召開組織會議。「獅子會」之名稱遠在 1916 年於印第安那州登記註冊，1917 年 6 月 7 日創立迄今(2022 年 5 月 31 日止)，已約有 105 年歷史，遍佈 210 個國家及地區，全球擁有 50,369 個分會及 1,415,549 位男女獅友的國際性最大社團。美國印地安納州的 威廉伍茲 博士被選為第一任總會長。

1920 年：登上國際舞台

創立後僅三年，獅子會便在加拿大建立第一個分會，從此登上國際舞台。墨西哥於 1927 年隨後加入。1950 及 1960 年代因為歐亞非三洲的分會相繼成立，獅子會的國際範圍就越擴越大。

1925 年：消除失明

海倫凱勒在美國俄亥俄州 Cedar Point 國際年會中向獅友的演說，她要求獅子會成為「盲者的騎士，戰勝黑暗之軍」。從那時起，我們便努力不懈地協助失明及視障人士。

1926 年：中華民國創立第一個獅子會

1926 年（民國 15 年）11 月，我國的第一個獅子會在天津市創立，是全世界第三個成立獅子會的國家。我國獅子會 300 區的編號，就是代表亞洲地區的第一。

1945 年：聯合國

我們與聯合國長久以來的合作關係就是國際組織的最佳範例。我們是第一個受邀請協助聯合國成立的非政府組織之一，自此後；一直延續至今。

1953 年：台灣成立第一個獅子會

台北市中央獅子會於 1953 年 6 月 24 日正式授證成立。

1957 年：籌辦青少年活動

提供全球青少年透過義工服務提供進行個人發展的機會。在全世界超過 140 個國家大約有 144,000 位青少獅和 5,700 個青少獅會。

1961 年：成立中華民國總會

國際獅子會中華民國總會 1961 年 6 月 28 日成立。

1968 年：創辦我們的基金會

獅子會國際基金會協助獅子會進行全球性且大規模的當地人道方案，透過我們的基金會，獅子會可滿足其社區及全球社區的需求。

1987 年：允許女性會員加入

國際獅子會於 1987 年為全世界，第一個主要以服務性組織，首創允許女性會員加入。

1990 年：開始視力第一活動

獅子會致力於在全球規模上恢復視力和預防失明。獅友於 1990 年啟動此活動，並募集到 3 億 4600 萬美元。視力第一活動針對的是導致失明的主要病因：白內障、沙眼、河盲症、兒童失明、糖尿病視網膜病變和青光眼。

今日：延伸我們的觸角

國際獅子會不斷地拓展服務任務，不僅深入當地社區，也擴及全球的每個角落，隨著全球需求的改變，大量的需求擴大了我們的服務項目，其中五大志業包括糖尿病、環境、飢餓、視力、兒童癌症。我們的服務範圍已擴大到 200 多個國家及地理區。

獅子會八大目的

- 一、創設督導獅會，落實社會服務。
- 二、協調會務活動，建立運作準則。
- 三、增進國際瞭解，促進世界大同。
- 四、宏揚仁政理論，培育優秀公民。
- 五、關懷社會福祉，恪守道德規範。
- 六、加強會際交流，鞏固獅子友誼。
- 七、熱心討論公益，勿涉政教爭議。
- 八、不求個人利益，提升工商水準。

獅友八大信條

- 1、忠於所事，勤勉敬業，竭誠服務，爭取榮譽。
- 2、守正不阿，光明磊落，取之於道，追求成功。
- 3、誠以待人，嚴以律己，自求奮進，毋損他人。
- 4、犧牲小我，顧全大局，爭論無益，忠恕是從。
- 5、友誼至上，服從為先，絕非施惠，貴在互助。
- 6、言行一致，盡心盡力，效忠國家，獻身社會。
- 7、關懷疾苦，扶弱濟困，人溺己溺，樂於助人。
- 8、多加讚譽，慎於批評，但求輔助，切莫詆毀。

慷 慨

“ 從未有人因為布施而變窮 ”

"No one has ever become poor by giving."

300B 複合區 2025 年 7 月 1 日起至 2026 年 6 月 30 會員人數增減統計表

區	分會數	新增分會數	取消分會數	重整分會數	不正常地位分會數	創會會員數	新入會會員數	復會會員數	轉會會員數	增加會員總數	退會會員總數	不正常或停權會員數	會員總數	會員淨增
300 A1	94	4	2			117	336	44	22	519	581		2,365	-62
300 A2	113	1				34	780	103	44	961	702		3,453	259
300 A3	63	3	2			105	2,095	12	29	2,241	1,830		3,213	411
300 A5	83	1	1			32	405	26	16	479	523		2,612	-44
TOTAL	353	9	5	0	0	288	3,616	185	111	4,200	3,636	0	11,643	564
300 B1	67	1		3		51	448	19	13	531	296		2,617	235
300 B2	63	1	3			20	289	17	5	327	451		2,083	-124
300 B3	89	4	1	1		90	388	40	26	544	621		2,523	-77
300 B5	51					15	212	14	14	255	249		1,495	6
300 B6	78	5	3	1		184	477	43	36	750	694		2,360	56
TOTAL	348	11	7	5	0	370	1,810	133	94	2,407	2,311	0	11,077	96
300 C1	46	1	1			26	344	22	17	409	505		1,680	-96
300 C2	91	1				43	977	48	18	1,086	849		4,162	237
300 C3	73	3	1			88	294	22	22	426	514		2,696	-88
TOTAL	210	5	2	0	0	157	1,615	92	57	1,921	1,868	0	8,508	53
300 D1	49	2				62	643	15	21	741	156		2,106	585
300 D2	44	2	1			69	286	39	16	410	338		1,654	72
TOTAL	93	4	1	0	0	131	929	54	37	1,151	494	0	3,760	657
300 E1	95						489	31	26	546	549		3,135	-3
300 E2	59	3				92	284	27	17	420	358		1,634	62
300 E3	64	1	2			34	321	16	16	387	316		1,962	71
300 E5	54	1	1			30	623	41	22	716	487		1,714	229
TOTAL	272	5	3	0	0	156	1,717	115	81	2,069	1,710	0	8,445	359
MD300總合計	1,276	34	18	5	0	1,102	9,687	579	380	11,748	10,019	0	43,433	1,729
菲律賓	559	71	70	107	2	1,620	2,594	700	53	4,967	4,773	40	16,323	194
中國港澳	1,556	139	47	137	0	3,955	6,852	804	806	12,417	9,244	0	41,072	3,173
馬來西亞	374	14	9	17	0	340	1,348	192	83	1,963	1,646	0	10,752	317
新加坡	106	4	6	8	0	128	845	101	8	1,082	706	0	3,579	376
泰國	319	23	14	22	0	564	880	124	100	1,648	1,663	0	7,150	-15
印度	9,036	1,198	696	993	27	29,314	52,694	8,228	5,015	95,251	76,810	465	294,457	18,441
OSEAL區	8,879	399	298	413	4	10,758	37,854	3,860	2,118	54,590	52,945	77	276,583	1,645
日本	2,627	50	74	4	0	1,230	7,440	351	390	9,411	10,633	0	88,502	-1,222
韓國	2,009	58	57	107	2	1,678	8,014	988	290	10,970	13,916	37	64,226	-2,946
歐洲區	8,750	125	189	218	28	2,941	14,639	1,154	1,588	20,322	22,079	282	218,417	-1,757
澳紐巴布印尼區	1,994	124	65	47	1	2,995	5,887	835	531	10,248	9,109	6	44,448	1,139
非洲	8,702	155	302	376	6	3,835	24,736	2,751	4,610	33,034	37,020	125	255,302	3,686
全球	50,303	3,071	2,187	2,918	348	76,314	172,142	22,179	15,099	285,734	260,858	4,819	1,358,010	24,876

國際社團比較

名稱	獅子會	扶輪社	同濟會	青商會
Logo				
創立年份	1917	1905	1915	1915
遍佈國家	210	168	80	123
總人數	136 萬	117 萬	32 萬	18 萬



字母 L 週邊圈代表獅友們與獅子會結合成一個整體，兩旁獅頭側向代表獅友們向每一方向尋覓為人群服務之機會。

LIONS

(尊重自由、運用智慧、增進我們國家的安全)

L	IBERTY	-----	自由
I	NTELLIGENCE	-----	智慧
O	UR	-----	我們
N	ATION'S	-----	國家的
S	AFETY	-----	安全

國際獅子會七個憲章區

第一憲章區：美國其附屬地區、百慕達、巴哈馬

第二憲章區：加拿大

第三憲章區：南美、中美、墨西哥及加勒比海群島

第四憲章區歐洲

第五憲章區：遠東暨東南亞地區

香港、澳門、台灣、菲律賓、日本、馬來西亞、新加坡、汶來、韓國、泰國、塞班、關島、柬埔寨、密克羅尼西亞聯邦、蒙古、大陸

第六憲章區：南亞及中東

第七憲章區：澳大利亞、紐西蘭、新幾內亞、印尼及南太平洋群島

第六憲章區：非洲

獅子會資訊查詢網頁

一、國際獅子會歷史

<http://www.lionsclubs.org/TC/who-we-are/index.php>

二、國際獅子會

<http://www.lionsclubs.org/TC/>

三、台灣總會

www.lionsclubs.org.tw/

四、300-B1 區

<http://www.300b1.com.tw/>

創會人: 茂文鍾士 L.

1879. 1. 13 生於美國亞利桑那州的湯姆斯堡

20 歲遷居芝加哥，進入約翰赫金斯保險公司

30 歲與夫人美國女高爾夫球冠軍選手芙麗曼結婚

34 歲(1913)自己創辦茂文鍾士保險公司，開創獨立事業

37 歲在夫人贊助下，串聯數千個俱樂部籌組全國性組織

1917. 6. 7 在芝加哥蘭，召開獅子會成立大會

1950 被國際獅子會聘為終生秘書長

1958 改聘為創會人兼秘書長

1961. 6. 1 病逝於鄉居，享年 82 歲

特定每年 1 月 13 日之該周星期六為茂文鍾士日



威廉伍茲 博士～為 第一任總會長

茂文鍾士 L. 的座右銘：

【你無法走得太遠，

直到你開始為其他人做一些事】

國際獅子會核心價值觀

品德、負責、團結、傑出

獅子會的理念

~ WE SERVE ~

我們服務

國際總會 2026-2027 年度

總會長：馬克·萊昂

來自美國康乃迪克州布魯克菲爾德的馬克·萊昂在 2026 年 7 月 3 - 7 日於中國香港舉行的由於他的卓越貢獻，他獲得了多個國際總會長獎和國際總會長感謝狀。

萊昂總會長長期居住在布魯克菲爾德市，他是一名活躍於社區、教會和地方政府的義工，在 1996 年成為布魯克菲爾德獅子會的會員之前，就已經與獅子會有著深厚的淵源。自加入獅子會後，他擔任過多個獅子會的職位，包括國際理事、複合區議會議長和複合區 GLT 協調長。希爾國際總會長與其同是獅友的丈夫格雷格·



由於他的卓越貢獻，他獲得了多個國際總會長獎和國際總會長感謝狀，以及國際總會長領導獎。萊昂總會長還獲頒國際獅子會授予會員的最高榮譽——親善大使獎。此外，他還被授予康乃狄克州盲者騎士和康乃狄克州視力大使的榮譽，並獲得了許多方案和與服務相關的證書。

萊昂總會長是茂文鐘士尊榮會員，她的夫人琳·萊昂（Lyn Lyon）也是一位資深獅友和茂文鐘士尊榮會員，他們育有三位優秀的女兒。



國際獅子會總會

美國伊利諾州橡樹溪城

300, W 22ND ST. OAK BROOK ILLINOIS, USA

國際獅子會 300B 複合區簡介

2026~2027 年度 議長

年度主題: 宏觀國際 行善天下



楊壹麟 議長 (信託理事)
(隸屬 300B6 區)

獅子主義

願景宣言

成為社區和人道主義服務的全球領導人。

任務宣言

透過獅子會，賦予志願者有能力服務於他們的社區，滿足人道主義的需求，鼓勵和平並促進國際間之理解。

獅子精神

乃五大宗旨及八大目的所揭示的理想加上八大信條所要求的道德規範揉和在一起的一種精神

國際獅子會 300B1 區 2026~2027 年度 總監

年度主題：瑞獅服務 創新登豐



楊瑞豐 總監

我們的全球志業（八大志業）

 了解更多 兒童癌症 我們為受兒童癌症影響的兒童和家庭需求提供支持。	 了解更多 糖尿病 我們致力於降低糖尿病的發病率，並提高糖尿病患者生活品質。	 了解更多 災難援助 我們採取措施來滿足受自然災害破壞的社區的即時需求，並提供長期支援。	 了解更多 環境 我們致力於保護環境，建立更健康的社區及更可持續的世界。
 了解更多 人道主義 我們確定世界上最緊迫的需求，並在最需要的地方提供人道主義援助。	 了解更多 饑餓 我們努力改善糧食安全及營養食品的獲取，幫助緩解飢餓。	 了解更多 視力 我們幫助預防可避免的失明，並改善失明或視障人士的生活品質。	 了解更多 青少年 我們為年輕人提供支持，使他們能做出積極的選擇，過上健康而有意義的生活，並成為下一代服務領導者。

國際獅子會的社會服務(八大志業重點)

主要致力於人道主義關懷與社會永續發展，涵蓋：視力第一、糖尿病防治、環境保護、飢餓救助、兒童癌症、青少年活動、災難援助及人道主義服務，透過全球服務團隊(GST)深入社區，履行「服務、領導、友誼」的宗旨。



視力第一：源自海倫凱勒的感召，致力於預防失明、提供視力篩檢、成眼庫、回收眼鏡，以及幫助視障人士。

糖尿病防治：透過健走、教育宣傳、篩檢和支持團體，提高大眾對二型糖尿病的認識與預防。

環境保護：推動淨灘、植樹、資源回收、環境清理與復原，致力於營造永續的環境。

拯救飢餓：服務弱勢群體，致力於飢餓救助，提供食物和物資給有需要的人。

兒童癌症：致力於提升對兒童癌症的認識、提供醫療補助、娛樂活動及家庭援助，關懷癌症病童。

青少年：關懷青少年的成長，推動國際青年交換營、和平海報比賽、獅子探索教育等活動。

災難援助：在災難發生時快速回應，提供緊急物資和人道援助，幫助災民重建家園。

人道主義：秉持友誼至上、服務為先的宗旨，扶弱濟困，對社會弱勢族群提供多元的幫助。

根據國際總會憲章規定：

區應由至少 35 個分會，1,250 名獅子會會員組成。

獅子會組織

- 會員
- 分會
- 分區
- 專區
- 區
- 複合區
- 國際理事會
- 國際總會

分會的幹部

- ◆ 會長
- ◆ 前任會長
- ◆ 副會長
- ◆ 秘書
- ◆ 財務
- ◆ 委員會召集人
- ◆ 總管
- ◆ 連絡

會員的義務

- (1) 按時繳費
- (2) 準時出席例會
- (3) 不吝發表意見
- (4) 不推辭任何交代任務
- (5) 參與社會服務
- (6) 多參加會際交流
- (7) 維護獅子會名譽



會員的福利

- (1) 改善鄉里的生活由助人中得到極大的滿足
- (2) 廣泛的影響世界各地需要幫助人民的生活
- (3) 學習成長發展領導技巧及獲得領導機會
- (4) 運用計畫和組織能力以達成目標之成就
- (5) 強化溝通技巧及發表能力
- (6) 成為國際性最大公益社團成員的榮譽感
- (7) 親自參與服務後之樂趣及榮譽
- (8) 結交新朋友 - 本地或海外獅友無處不在
- (9) 建立業務網路的機會
- (10) 國外旅行的機會

分 會 與 您

- 您是否了解貴分會的歷史？
- 您是否知道貴分會的文化？
- 您是否了解貴分會的章程？
- 您是否有創新的社會服務？

心得筆記：



如何做一個 優質快樂的獅友



課程講師：

陳玉婷

如何做一個優質的快樂的獅友

首先要認識國際獅子會；獅子會為非營利（NPO）、非政府（NGO）、非宗教的國際性組織、以服務為宗旨的公益團體。願意幫助別人、成就自己。成就別人、就等於幫助自己。

何謂快樂？

1. 年幼時得到想要的東西。
2. 長大後要求達標。
3. 心態成熟時、領悟到才算是快樂。
（生年不過百、常懷百歲憂、百事從心起、一笑解千愁）。

如何做一個優質的快樂獅友：以下有十項建議。

- （一）心要轉念：環境不能改變（山不轉）、心境要改變（人要轉）。
- （二）好東西與好朋友分享：告訴家人、告訴事業上的好朋友、共同來參與這能做社會服務的盛事。
- （三）保持愉快的心情、來做社會服務。獅子會常見社會服務活動有：有捐血活動、社區服務、關懷孤兒院、探視養老院、反毒反飆車、LCIF / LCTF 的捐助、獅友淨山、淨灘聯誼、獨居老人關懷探視、捐贈復康巴士等等
- （四）學習：學習最大的功能用在於成長、成長最大的功用在於改變自己
- （五）友誼：在家靠父母出外靠朋友建立良好的人際關係
- （六）分享：彼此的喜樂、歡笑也分擔彼此的憂和愁
- （七）付出：人因付出而充實、付出金錢、時間、創意、智慧、和服務
- （八）要有志工服務的精神：還有心動不如馬上行動的熱忱
- （九）樂於助人：幫助弱勢團體、享受服務的樂趣
- （十）樂觀開朗：凡事正面、能量永不變。

其實尋求快樂是有方法的：首先把不快樂的去掉、不快樂的主因是我們沒有辦法放下、凡人難免遇到煩心的事時、就要面對它！接受它！處理它！後放下它！當然我們也要學習快樂的方法、重學習中學會解決問題！活在當下、學會感恩、學會明智的選擇朋友、學會培養同情心！經常微笑、學會諒解包容、且常說謝謝。

快樂並不在於你需要擁有多少東西、而在於無論你擁有什麼，有捨有得、快樂幸福、幫助別人、成就自己、祝福各位都能成為一個優質又快樂的獅友。

成為一位優質的快樂獅友，關鍵不只是參加活動，而是在服務中找到價值、在團隊中建立關係、在學習中持續成長。

一、以服務為初心

真正優質的獅友，不是看職位高低，而是看是否願意付出。

主動參與會務與社會服務，看見需求，而不是只等待指派。

服務不求掌聲，但重視成果。

對受助者保持尊重，不把服務變成表演。

服務別人，是獅子會存在的核心；成就別人，也是成就自己。

二、以責任建立信任

答應的事情要完成，承擔的任務要負責

準時出席、事前準備。不輕易承諾，承諾後全力做到。

遇到問題不推卸，主動提出解決方案。尊重制度、配合團隊。

一位讓人放心的獅友，往往比一位能力很強但不可靠的人，更受團隊歡迎。

三、以尊重維繫情誼

獅子會來自不同背景、年齡與專業，彼此尊重非常重要。

少批評，多鼓勵。少比較，多欣賞。

少談是非，多談建設。尊重前輩，也支持新進獅友。

意見不同時，對事不對人。

優質的團隊，不是沒有不同意見，而是能在不同中保持合作。

四、以學習提升自己

快樂獅友不是只做事，也會持續學習。

學習主持、簡報、溝通與領導。了解獅子會的歷史、制度與使命。

主動參與講習、培訓及區務活動。願意接受建議，也願意培養後進。

職務是一時的，能力與影響力才是長久的。

五、以感恩創造快樂

快樂不是活動多，而是心態對。

感謝一起服務的夥伴，珍惜每一次相聚與學習。

不把辛苦當犧牲，而把它視為成長。

不只看到自己做了多少，也看見別人的付出

懂得感恩的人，比較不容易計較；不過度計較的人，也更容易快樂。

六、兼顧家庭、事業與獅子會

服務需要熱情，也需要平衡。不因會務忽略家庭，不因忙碌影響本業。

量力而為，不勉強承擔過多職務。

適時休息，保持健康與好心情。

真正長久的服務，不是燃燒自己，而是讓自己有能力持續發光。

七、成為帶給別人力量的人

一位優質獅友，走進會場時，會讓人感受到正向與溫暖。

新獅友加入時，主動關懷。夥伴遇到困難時，願意支持。

團隊氣氛低落時，傳遞信心。有功勞時分享，有責任時承擔。

獅子會會員的角色

獅子會會員不只是參加例會、繳交會費或出席活動，更是一位肩負服務使命、維護團隊榮譽、傳承獅子精神的重要夥伴。每一位會員的態度與行動，都會影響分會的發展及社會對獅子會的觀感。

一、服務者

獅子會以「**我們服務**」為核心精神，會員最重要的角色，就是主動投入社會服務。

關心社區與弱勢族群的需要，積極參與公益及志願服務。

尊重受助者，維護其尊嚴，將服務落實為具體成果。

服務不是施捨，而是以同理心回應社會需求；不是追求掌聲，而是創造真正的改變。

二、參與者

一個有活力的分會，需要每位會員積極參與。準時參加例會與重要活動，主動了解會務與年度目標。接受任務並認真完成，對分會發展提出建設性意見。會員不是旁觀者，而是分會運作的一分子。參與越深入，對獅子會的認同與歸屬感就越強。

三、團隊合作者

獅子會的服務不是單打獨鬥，而是透過團隊合作完成。

尊重幹部與各委員會的分工，與獅友互相支持、彼此補位。

意見不同時，對事不對人，成果與榮耀歸於團隊。

優質會員不只展現個人能力，更能讓其他獅友一起發揮能力。

四、責任承擔者

會員接受職務或任務後，就應對自己的承諾負責。

不輕易承諾，承諾後全力完成。遇到困難主動溝通，不推卸責任。

遵守分會章程、制度與倫理。妥善使用會費、物資及公共資源。

會員的信用，就是分會的信用；會員的責任感，就是團隊信任的基礎。

五、獅子精神的實踐者

獅子精神不只存在於口號，更應落實在日常言行中。

會員應以「溫、良、恭、儉、讓」自我要求：

溫：態度溫和，言語有溫度。

良：心存善念，真誠服務。

恭：尊重他人，謙恭有禮。

儉：珍惜資源，務實辦事。

讓：不爭功、不搶位，願意成就夥伴。

一位有品德的會員，能為分會建立良好的文化。

六、形象代表者

每位會員在外界眼中，都代表著自己的分會及獅子會。

注意言行與公共形象，不散播未經證實的消息，不在公開場合批評或攻擊獅友。以誠信、專業及禮貌與社會互動。

穿上獅子背心、佩戴獅子徽章時，所代表的不只是個人更是整個組織的榮譽

七、學習成長者

獅子會也是培養人才與領導力的平台。

會員應持續學習：

溝通表達與公開演說。會議主持與活動規畫。團隊領導與衝突協調。

獅子會制度、歷史與服務理念。

職位是一時的，能力與品德才是長久的。會員透過服務與歷練，不只幫助別人，也提升自己。

八、會員發展者

會員有責任協助分會永續成長。邀請理念相同的人認識獅子會。

主動關心與陪伴新會員，協助新會員了解組織與服務，

創造讓會員願意留下的友善環境會員發展不只是增加人數，更重要的是增加認同、參與和歸屬感。

九、情誼維護者

獅子會除了公益服務，也重視獅友情誼。

主動關懷獅友及其家庭，在夥伴需要時給予支持。

多鼓勵、少責備。

多溝通、少猜疑。

多感恩、少計較。

良好的情誼，能讓服務更有力量，也能讓會員在組織中感受到快樂與溫暖。

十、傳承與培育者

資深會員應傳承經驗，新進會員也應主動學習。

前輩願意分享，不以資歷壓人。後進尊重經驗，也勇於創新。

提供新會員參與和表現的機會，培養下一代幹部與服務人才。

真正的傳承，不是要求別人完全照舊，而是把獅子精神交給下一代，讓服務持續進步。

一位優質的獅子會會員，不一定擁有最高的職位，但一定具備服務的熱忱、負責的態度、謙和的品德與合作的精神。

「溫、良、恭、儉、讓」不只是傳統美德，更是獅友服務社會、經營團隊與建立情誼的重要準則。

一、溫 —— 以溫暖凝聚人心

「溫」是態度溫和、言語溫暖、待人有溫度。

優質獅友懂得關心別人，主動向新獅友問候，在夥伴需要協助時伸出援手。

遇到意見不同，不急著批評；面對錯誤，也不以尖銳言語傷害對方。

一句鼓勵，可以增加信心；一個微笑，可以縮短距離；一次真誠的關懷，可以讓獅友情誼更加深厚。

有溫度的獅友，走到哪裡，都能帶來和諧與希望。

二、良 —— 以善良實踐服務

「良」是心存善念、真誠待人、願意付出。

獅子會的精神在於服務，而服務的起點，就是善良。真正的服務，不是為了掌聲，也不是為了表現，而是看見社會需要後，願意付諸行動。

優質獅友對受助者保持尊重，不以高姿態施予；對獅友真誠相待，不算計、不猜忌、不製造是非。

善良不是軟弱，而是一種願意成就別人的力量。

三、恭 —— 以尊重建立情誼

「恭」是謙恭有禮、尊重他人、遵守團隊倫理。

獅友來自不同背景、行業與年齡，每個人都有值得學習的地方。優質獅友尊重前輩的經驗，也重視新獅友的意見；尊重幹部的職責，也體諒工作人員的辛勞。

在會議中專心聆聽，在活動中服從分工，在意見不同時對事不對人，這就是「恭」的實踐。

懂得尊重別人的人，也更容易獲得別人的尊重。

四、儉 —— 以珍惜善用資源

「儉」不是吝嗇，而是珍惜時間、金錢、人力與社會資源。

獅子會的每一分資源，都應該用在最需要的地方。辦理活動應重視效益，不追求不必要的排場；執行服務應務實規畫，讓有限資源創造最大價值。

同時，也要珍惜獅友的時間，不讓會議冗長、不讓工作重複、不讓熱心的人過度負擔。

懂得節制與珍惜，才能讓服務走得更久、更穩、更遠。

五、讓 —— 以謙讓成就團隊

「讓」是懂得退一步、給別人機會，也願意分享榮耀。

優質獅友不爭功、不搶話、不計較排名。團隊成功時，把掌聲留給夥伴；遇到責任時，則勇於承擔。

對年輕獅友願意提攜，對新進夥伴願意給予表現的舞台。

真正的領導，不是讓所有人看見自己，而是讓每一位夥伴都能發揮價值。

懂得謙讓的人，並不會失去光芒，反而更能贏得人心。

快樂獅友的五項實踐

一位「溫、良、恭、儉、讓」的快樂獅友，應做到：

以溫暖對待夥伴，讓團隊更有感情；

以善良投入服務，讓社會更有希望；

以恭敬尊重彼此，讓會務更加和諧；

以節儉善用資源，讓服務更有成效；

以謙讓成就他人，讓團隊共同成長。

讓我們

以「溫」凝聚獅友情誼，
以「良」實踐服務初心，
以「恭」建立彼此尊重，
以「儉」珍惜每份資源，
以「讓」成就更多夥伴。

做一位有品德、有責任、有溫度的獅友，
在服務中成長，在奉獻中感動，
在團隊中同行，在人生中快樂。

溫良恭儉讓，服務心中藏；獅友情誼長，快樂又安康。

結語

成為優質快樂獅友，可以記住五句話：

服務有熱忱，做事有責任；
待人有尊重，學習有成長；
心中有感恩，人生自然快樂。

優質獅友，不一定是最有聲量的人，而是最願意服務、最值得信任、最能溫暖團隊的人。





獅子禮儀



課程講師：

蔡 慧 娟



獅子禮儀講義

何謂禮儀？

禮儀是指在人際交往、社會交往和國際交往活動中，用於表示尊重、親善和友好的首選行為規範和慣用形式。

禮儀最高境界：以禮服人

在任何環境下，都能保持個人尊嚴，既不讓高位者感到窘困，也不令低階者覺得不安。在人與人的交往中，透過謙遜、尊重、真誠等來贏得他人的認可與尊重。

一般獅子禮儀

- 請準時抵達會議或活動現場。
- 社會服務或戶外活動時，請務必穿戴獅子衣帽！其他場合則尊重每一區各屆總監的規定。
- 若區或分會有制服，參加正式集會或對外活動時，請穿著制服以求整齊莊嚴。
- 正式的獅子會集會場合或活動現場，按規定必須於「右領」配戴名牌。
- 可避免其他獅友問：“請問貴姓？”的尷尬情形。
- 會議中請將手機關機或靜音。尤其是坐首桌(或貴賓席)時，要注意言行舉止。(特別是不要划手機！)
- 會議或典禮進行前，全體與會人員請將手機關機或靜音。
- 致詞者除了主持人(或主席)得一一向與會者稱呼致意外，後來再上台致詞者，不必再一一稱呼，只要稱呼「主席、各位貴賓、各位獅友」即可！
- 獅友發言時，不必說第一次發言或第二次發言，因為不是在開會的討論事項(即使開會也可不用！)
- 在餐會中，若坐在他人座位敬酒時，請敬完酒後儘速離席，以免影響原座位獅友或來賓，無法入席。
- 會議或典禮進行中，請獅友、眷屬或來賓們，勿任意走動、勿高談闊論、勿喝酒言歡，以示對會議或典禮的尊重。
- 會議或典禮場合，坐觀眾席第一排的獅友或來賓，請勿翹著腳或雙腳放太開。
- 公開場合介紹獅友時，勿只稱呼姓名，應於姓名之後加上獅友二字
(例如：總監 郭金龍獅友、秘書長 賴綿雪獅友)。
- 凡正式會議或典禮場合中，請獅友穿著正式服裝，勿穿短褲或拖鞋等不洽當的服裝儀容，有損身為國際性社團的格調。
- 開會時，司儀應請主席鳴鐘宣布開會(閉會)，而不是請主席鳴開會鐘(閉會鐘)。



- 會議中之貴賓致詞，建議應由主席親自邀請貴賓致詞，除非主席指示司儀邀請貴賓致詞。
- 司儀應就已蒞臨或有簽到的獅友或貴賓作介紹，未出席或未簽到者，勿依搞逐一唸出，可於會後補充介紹。
- 按『頒發或頒贈』是上對下，因此除敘獎之外，均不宜報稱「頒發或頒贈」，應以「致贈」或「致送」、「贈送」為宜。
- 會議中介紹與會獅友或貴賓時，介紹順序是一門學問，司儀應先做足功課，勿順序錯置而造成窘困。
- 司儀請獅友或貴賓起立（例如：向國旗暨獅子旗行最敬禮）之後，應先請其復位完成後，再進行下一個程序。
- 伉儷：係對平輩或長輩夫妻之尊稱。賢伉儷：係對晚輩或部屬等夫妻之稱呼。
（介紹獅友時，如果有配偶陪同出席，直接介紹「XXX 獅友伉儷」即可(切莫講成賢伉儷！)）
- 當伉儷一起參與進場儀式時，建議男左女右牽手進場及上台。
- 會議多國代表出席會議，慣例先奏地主國國歌，然後依英文字母為序，邦交國則優先於無邦交國。
- 若遇國際總會長蒞臨或由總會指派之國際理事與會，應奏所代表國家之國歌。
- 結盟典禮若於無邦交國或為敏感地區舉行，可以先行溝通後不唱國歌。
- 資深司儀應參與學習及吸收新的獅子禮儀資訊，與時俱進。

國際獅子會名牌(介紹 9 種不同職位之名牌)





國際獅子會憲章訂定之各級名稱、職稱

	憲章訂定名稱、職稱	非憲章訂定用語
一、分會	國際獅子會 300△△區 ○○獅子會 簡稱：○○獅子會	△△國際獅子會
	分會幹部	分會內閣
	秘書	秘書長
	財務	財務長
	首屆會長	創會會長
	前任會長	上屆會長、輔導會長
	輔導(推荐)會	母會(相對亦不宜稱子會)
	輔導(推荐)會會長	母會會長
	創會會員(授證會員)	發起會員
	授證會員(授證典禮之前加入之會員)	創始會員
	委員會召集人	委員會主席

	憲章訂定名稱、職稱	非憲章訂定用語
二、區	300△△區(發音 3 零零)	300△△區(不是 3 佰之發音)
	300 是編號	300 不是數字
	內閣秘書長	區秘書長
	內閣財務長	區財務長
	委員會主席	委員會召集人
	區內閣	區幹部

區：單區、副區、臨時區、過渡區。以上名稱及定義在憲章及附則全文僅具識別之用不是必要的名稱。以上均稱為「區」



	憲章訂定名稱、職稱	非憲章訂定用語
三、國際獅子會台灣總會(MD300) 昔稱：300 複合區	三零零複合區	三佰複合區
	總監議會議長	台灣總會總會長（理事長）
	複合區秘書長	執行長
	複合區財務長	主計長
	國際獅子會 300 複合區台灣總會	國際獅子會台灣總會 （國內社團登記名稱）
四、國際獅子會 簡稱：國際總會	國際總會長	世界總會長
	國際理事	
	國際理事會指派委員	指派國際理事
	國際年會	世界年會
	遠東暨東南亞年會	亞洲年會

國際獅子會官方禮儀優先順序

- 國際總會長
- 前任國際總會長
- 國際副總會長(依照順序)
- 前國際總會長
- 國際理事(國際理事會指派委員)
- 前國際理事
- 總監議會議長(台灣總會長)
- 總監
- 總會執行理事
- 總會秘書長
- 總會財務長
- 前總監議會議長(前總會長)
- 前任總監
- 第一副總監
- 第二副總監
- 前總監
- 複合區執行長(志願職)
- 複合區主計長(志願職)
- 區秘書長
- 區財務長
- 專區主席
- 分區主席
- 區主席
- 會長
- 前任會長
- 分會秘書
- 分會財務
- 前會長
- 複合區秘書（聘用）
- 複合區財務（聘用）



國內各區常用的介紹順序

- | | |
|------------|-------------|
| 1. 主席 | 10. 前總監 |
| 2. 國際理事 | 11. 複合區執行長 |
| 3. 總監議會議長 | 12. 複合區主計長 |
| 4. 總監議會副議長 | 13. 區內閣 |
| 5. 總監 | 14. 專區主席 |
| 6. 前總監議會議長 | 15. 分區主席 |
| 7. 前任總監 | 16. 區委員會主席 |
| 8. 第一副總監 | 17. 分會會長 |
| 9. 第二副總監 | 18. 分會會職員幹部 |

首桌座次規定(1)

若會場無中央講台，會議主持人或主席應於首桌中央，參閱下圖之座次 1 號。主講人應坐座次 2 號之位置，其餘獅友貴賓按照一般優先順序入座。如有可能，主席之左右兩側之座位數應相同。

(聽 眾)

7	5	3	1 主席	2 主講人	4	6
---	---	---	---------	----------	---	---

首桌座次規定(2)

有講台之首桌座次大體相同，會議主席或會議主持人通常坐在講台之左側(面對聽眾)，主講人坐在主席之右側。當配偶陪同出席，坐在桌子之左側時應坐在會員之左邊，坐在桌子之右側時應坐在會員之右邊。

(聽 眾)

7	5	3	1 主席	講台	2 主講人	4	6	8
---	---	---	---------	----	----------	---	---	---

首桌座次規定(3)

新會授證時，複合區 GMT 協調長、區 GMT 協調長、新會之輔導分會會長及兩位導獅應給予特別之介紹及安排坐於首桌，座位不足時，可以比前總監更優先安排坐於首桌。介紹時依獅子禮儀，仍應先行介紹前總監。



首桌座次規定(4)

1. 中間分開時，以接近中央講台為最高階。
2. 中間分開無中央講台，以接近國旗及國父遺像者為最高階。

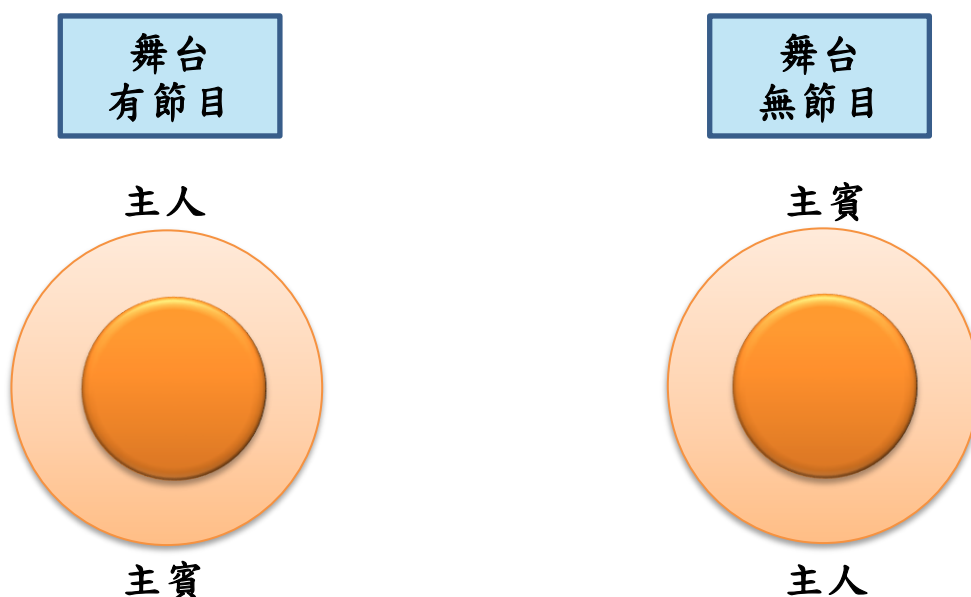
		1	國旗	2		
--	--	---	----	---	--	--

多桌首桌之安排

若首桌不只一桌時，最高階層所坐之桌即為首桌（主桌）。勿將相同階層之獅友安排坐在不同桌。

用餐時首桌之安排

有表演節目時主賓面對舞台；無表演節目時主賓面對群眾



委員會開會座次規定

區委員會開會時，會議主席為區委員會主席，坐於中央。總監為指導人，坐於主席右側，可以指導及講評。

分會委員會開會時，主席為分會委員會召集人，坐於中央。會長為委員會當然委員，坐於主席右側，可以提出意見，但若其他委員不認同應提交理事會決議之。

(聽 眾)

			主席	總監 會長		
--	--	--	----	----------	--	--



司儀之座次

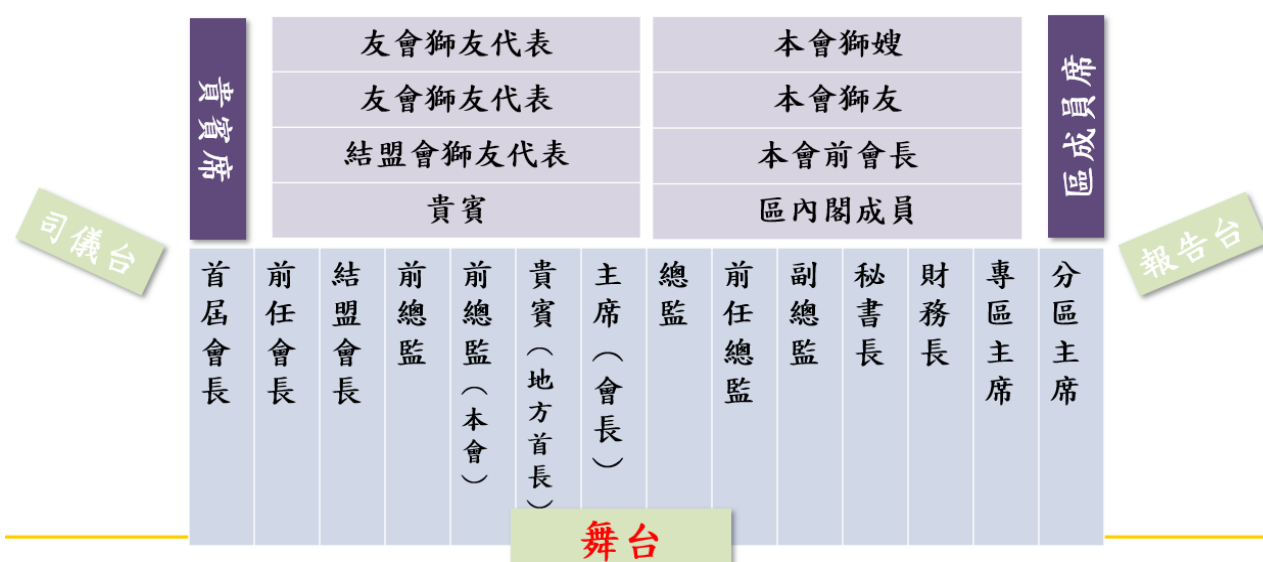
司儀之座位應坐在首桌之一端，或按照當地習俗之規定。

若職位高者擔任司儀，其座次應按禮儀規定，坐於原職位之席位，而非坐於司儀之位置。

(聽 眾)

司儀						司儀
----	--	--	--	--	--	----

分會授證座位排序參考圖



職務彩帶配帶的方法：

- 職務肩帶配帶方式：右肩左斜職務姓名向前。
- 受配帶者左手微舉四十五度，再由配帶者自受帶者左手內側往上套入右臂。
- 受配帶者，除左手微舉外，上身應保持端正，兩眼正視前方，面帶微笑。
- 除受配帶者身材太高，得上身前鞠躬外，均不宜晃動。

司儀常見禮儀缺失：

- 不瞭解(最新)獅子禮儀
- 禮節席次介紹錯誤
- 職銜或姓名唸錯
- 沒有腳本、語詞不順、喧賓奪主、油腔滑調、搶話
- 大聲自我介紹或用麥克風指揮
- 沒有保持專注力
- 無法順利掌控時間
- 不恰當或多餘言詞
- 服裝儀容不夠莊重

獅子會會議的類別

- ※分會理監事會
- ※分會月例會
- ※分會會員大會
- ※分區或專區聯合例會
- ※總監訪問
- ※區總監分區顧問委員會

西裝鈕扣的扣法：



獅子會典禮的類別

- 新會成立大會
- 授證典禮 - 新會授證典禮
- 分會週年授證典禮
- 聯合授證典禮
- 新會員入會宣誓典禮
- 締結姊妹會結盟典禮
- 交接典禮 - 分會交接典禮
- 聯合交接典禮
- 授證及交接典禮
- 區年會

男士生正式穿著：

- 1 衣服應舒適、乾淨、整齊。
- 2 西裝搭配把握同色或對比原則（西服與西褲長度 1：1）。
- 3 穿著黑色或深色襪子（穿白褲及白鞋則除外）。
- 4 領帶長度應在皮帶環處。
- 5 襯衫袖長要多西服 1 公分。
- 6 襯衫的第一個扣子要扣上（西服最下面一顆不要扣）。

女士生正式穿著：

- 1 三點不露：
- 2 頭髮應做有形盤起，避免用餐時撥弄頭髮。
- 3 衣著花色、飾品、鞋子不要太誇張及香水不要太濃烈。
- 4 穿裙子應注意坐姿。
- 5 正式場合請勿穿著細肩帶小可愛、迷你裙或短褲、涼鞋...等



宣誓儀式

新會員入會宣誓儀式

新會員入會宣誓是依國際總會規定之程序辦理，由監誓人帶領朗誦誓詞。宣誓時宣誓人面向國旗及獅子會旗而不是面向監誓人。因此監誓人應站立於宣誓人左前方，以免擋到宣誓人與國旗、獅子會旗之間的視線。新獅友入會宣誓時全體與會人員應起立。

理監事暨會職員宣誓就職

- 新任理監事及會務職員宣誓是依國內法之宣誓條例辦理，僅由宣誓人自行朗讀誓詞宣誓人應面對國旗及國父遺像站立，監誓人在旁監誓。
- 理監事及會務職員宣誓時全體人員觀禮並不起立。

★與會獅友有一個以上之頭銜時應以其**最高頭銜**為準★
其餘照規定或當地習俗安排順序

複合區獅子禮儀修訂會議修訂

2014. 10. 27.

會議或典禮進行至：

- A、『新會員入會宣誓』、
- B、『向創始人茂文鍾士紀已故獅友默哀一分鐘』、
- C、『誦讀獅友八大信條』、
- D、『唱我獲得獅子精神』、

應請全體與會人員（獅友及非獅友）都起立，以示對本組織之尊重。

慶典中飲酒的禮節

- | | |
|-----------|-----------|
| ➤ 開會中決不飲酒 | ➤ 不請表演者喝酒 |
| ➤ 尊重主人表演者 | ➤ 已有酒意不上台 |
| ➤ 不要求額外酒品 | ➤ 免男女肢體碰觸 |
| ➤ 不勸酒也不拚酒 | ➤ 酒有剩餘不帶走 |
| ➤ 不喧嘩影響他人 | ➤ 飲酒後絕不開車 |

獅子吼(LIONS ROAR)

獅子吼時，握拳高舉雙手：

右手-友誼的手

左手-溫暖的手

(1) 被介紹、點名或受獎時～

男女獅友**右手**向前上方**上舉**約 **135 度**，五指稍微張開，左右揮動臉帶微笑，應聲「**大家好**」。



(2) 被介紹、點名或受獎時～

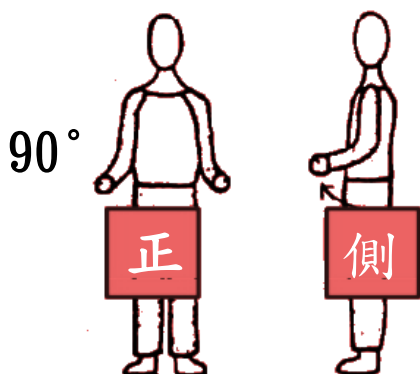
男女獅友皆以**右手握拳彎曲**向前方**上舉**約 **135 度**，同時吼出「**ROAR**」(**若**的發音)**一聲吼**。



(3) 典禮閉會(或程序最後)時～

由**一人領導**(先呼 **We Serve** 一聲後) 男女獅友彎曲手軸以**三段式**～低、中、高連續動作**集體**吼出「**ROAR**」**三聲吼**

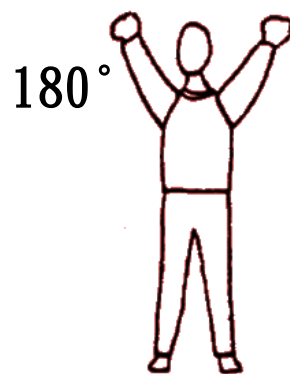
第一聲吼



第二聲吼



第三聲吼



獅友八大目的

- 一、創設督導獅會，落實社會服務。
- 二、協調會務活動，建立運作準則。
- 三、增進國際了解，促進世界大同。
- 四、宏揚仁政理論，培育優秀公民。
- 五、關懷社會福祉，恪守道德規範。
- 六、加強國際交流，鞏固獅子友誼。
- 七、熱心討論公益，勿涉政教爭議。
- 八、不求個人利益，提升工商水準。

獅友八大信條

- 一、忠於所事，勤勉敬業，竭誠服務，爭取榮譽。
- 二、守正不阿，光明磊落，取之以道，追求成功。
- 三、誠以待人，嚴以律己，自求奮進，毋損他人。
- 四、犧牲小我，顧全大局，爭論無益，忠恕是從。
- 五、友誼至上，服務為先，絕非施惠，貴在互助。
- 六、言行一致，盡心盡力，效忠國家，獻身社會。
- 七、關懷疾苦，扶弱濟困，人溺己溺，樂於助人。
- 八、多加讚譽，慎於批評，但求輔助，切莫詆譏。

I've Got That Lion Spirit 我獲得獅子精神

A調 4 / 4

5̣ 6̣ 7̣ | 1̣ 7̣ 6̣ 5̣ | 3̣ 3̣ 2̣ 1̣ - | 2̣ 2̣ 1̣ 7̣ - | 3̣ 3̣ 2̣ 1̣

我獲得	獅子精神	深印我腦	深印我腦	深印我腦
我獲得	獅子精神	永銘我心	永銘我心	永銘我心
我獲得	獅子精神	貫達我足	貫達我足	貫達我足
我獲得	獅子精神	佈及全身	佈及全身	佈及全身
我獲得	獅子精神	深印我腦	永銘我心	貫達我足

5̣ 6̣ 7̣ | 1̣ 7̣ 6̣ 5̣ | 3̣ 3̣ 2̣ 1̣ - | 2̣ 2̣ 1̣ 7̣ 2̣ | 1̣ - 1̣ |

我獲得	獅子精神	深印我腦	深印我腦	今天
我獲得	獅子精神	永銘我心	永銘我心	今天
我獲得	獅子精神	貫達我足	貫達我足	今天
我獲得	獅子精神	佈及全身	佈及全身	今天
我獲得	獅子精神	佈及全身	佈及全身	永在



瑞獅服務 / 創新登豐

We Serve

分會：

姓名：